

pharma-kritik

AZ 9500 Wil

ISSN 1010-5409

Jahrgang 10	Nr. 24	28. Dezember 1988
Erlaubte und verbotene Drogen (E.Gysling).....		93
Sachverzeichnis zum Jahrgang 10		94

ceterum censeo

Erlaubte und verbotene Drogen

Pharmakologisch aktive Substanzen dienen den Menschen nicht nur zur Behandlung von Krankheiten, sondern auch dazu, ihr Leben angenehmer, leichter oder vergnüglicher zu gestalten. Die nicht-medikamentöse Anwendung von Pharmaka muss nicht unbedingt schädlich sein, ist es aber leider sehr häufig. Dies beruht auf der Tatsache, dass bei der *selbst* «verordneten» Dosierung psychoaktiver Substanzen oft (und oft sehr rasch) das Mass verloren geht. Die Geschehnisse in der sogenannten Drogenszene führen uns in den letzten Jahren die Suchtproblematik besonders drastisch vor Augen.

Verbotene Drogen sind mit so vielen Problemen verbunden, dass auch unter Experten kaum Einigkeit herrscht, wie sich die Situation bessern liesse. Immer neue Substanzen werden missbraucht, immer neue gesundheitliche Gefahren tauchen auf, immer neue Gauner versuchen, aus Drogengeld Profit zu schlagen. Schon lange aber befindet sich die Schweizer Drogenszene in einem Zustand, der einer wohlhabenden Gesellschaft mit christlich-humanen Grundsätzen unwürdig ist. Es gilt daher, bald eine wirksame und dauerhafte Hilfe zu finden.

Unter den vielen Büchern, die sich mit der Drogen- und Suchtproblematik befassen, sticht ein älteres Buch durch seine Unvoreingenommenheit hervor. Dieses Werk ist 1972 von der amerikanischen «Consumer Union» veröffentlicht worden und heisst «Licit and Illicit Drugs». ¹ (Der Titel des vorliegenden Editorials ist also gestohlen.) Das Buch bietet nicht nur eine ungewöhnlich präzise Analyse der Geschichte und der Hintergründe des Missbrauchs von pharmakologisch aktiven Substanzen. Es zeigt auch Mög-

lichkeiten auf, wie man aus den bisherigen Fehlern lernen könnte. Seit 1972 hat sich zwar einiges verändert; mehrere der damals formulierten Schlussfolgerungen sind aber auch heute noch gültig und verdienen es, in Erinnerung gerufen zu werden:

– Drogensüchtige werden immer Wege finden, zu ihrer Droge zu kommen. *Die Prohibition löst das Suchtproblem nicht*, sondern führt zu Verbrechen und zusätzlichen gesundheitlichen Gefahren.

– Es ist besser, *die mit Suchtmitteln verbundenen Gefahren zu reduzieren* als erfolglos zu versuchen, den Missbrauch dieser Substanzen gänzlich zu unterdrücken.

– Es ist *falsch, alle verbotenen Drogen als gleich gefährlich anzusehen*. Ebenso falsch ist es aber, die Gefahren der erlaubten Drogen zu unterschätzen.

Als «gewöhnlicher» Arzt bin ich ja viel öfter mit der Problematik der *erlaubten Drogen* konfrontiert. Dass das Rauchen und das Alkohol-Trinken unendlich viel mehr Schaden anrichten als die verbotenen Drogen, muss wohl kaum erklärt werden. So wie Heroinsüchtige heute nur als marginale Existenzen vegetieren können, sind Alkohol- und Nikotinsüchtige ein völlig normaler Bestandteil unserer Gesellschaft. Erlaubte Drogen sind so selbstverständlich erhältlich und allgemein akzeptiert, dass viele Menschen süchtig werden, ohne es rechtzeitig zu merken. Deshalb sind mehrere Personen, denen meine Hochachtung gilt und denen ich in Freundschaft verbunden bin, süchtig und schaden sich täglich selbst. Auch einige meiner Patienten mit koronarer Herzkrankheit sind bisher – allen Bemühungen und Ermahnungen zum Trotz – nikotinsüchtig geblieben.

Sowohl das einzelne Individuum als auch die ganze Gesellschaft sollten Drogen gegenüber *das richtige Mass* finden. Ich bin überzeugt, dass eine kontrollierte Legalisierung bisher verbotener Drogen den Süchtigen viel

Elend ersparen könnte. Andererseits meine ich aber, dass wir erheblich mehr unternehmen sollten, um zu verhindern, dass immer wieder Menschen alkohol- oder nikotinsüchtig werden. Wenn die Ärzteschaft die Vorbeugung gesundheitlicher Schäden wirklich zu einem ihrer Ziele er-

klärt, so muss sie sich wesentlich aktiver gegen die erlaubten Drogen wenden, als dies heute der Fall ist.

Etzel Gysling

1 E.M. Brecher et al.: Licit and Illicit Drugs. Consumers Union,

Das pharma-kritik-Team wünscht allen Leserinnen und Lesern herzlich alles Gute zum neuen Jahr!

Sachverzeichnis zum Jahrgang 10

- ACE-Hemmer 25
Acetylsalicylsäure 26, 37
ACTH 59
Aerosoltherapie 9
Affektive Störungen, anabole Steroide 81
Alclometasondipropionat 67
Alkoholentzugssyndrom 77
Alkoholhalluzinose 77
Alkohol, Interaktionen 24
Alkohol, Problematik 64, 77, 93
Alopecia androgenetica, Minoxidil 11
Alopecia areata, Minoxidil 12
Alpharezeptoren-Blocker bei MS 58
Alter, Pharmakotherapie 53
Aluminiumhydroxyd 23
Amantadin 13, 54, 58
Amilorid 28
Aminoglutethimid, Interaktionen 27
Aminoglykoside 24, 54
Aminophyllin 10, 24
Aminosalicylsäure (5-ASA) 17
Amiodaron, Epididymitis 34
Amiodaron, Interaktionen 26
Amitriptylin 42
Amnesie, Triazolam 82
Amoxicillin-Clavulansäure 8
Amphotericin B 28
Ampicillin 50
Amrinon 73
Analgetika 37
Analgetika-Nephropathie 39
Androgene 81
Androgene, Interaktionen 27
Anfälle, epileptische 77
Anorgasmie, Trazodon 84
Antazida, Interaktionen 23, 51
Antiarrhythmika 24
Antibiotika bei Dauerkathetern 5
Anticholinergika 13
Antidepressiva bei Multipler Sklerose 58
Antidepressiva im Alter 55
Antidepressiva intravenös 41
Antidepressiva, Therapieresistenz 41
Antiepileptika beim Alkoholentzug 79
Antihypertensiva, Interaktionen 25
Antihypertensiva 62
Antikoagulantien, orale; Interaktionen 23, 26
Antikonzeptiva, orale 1
Antiphlogistika 25
Antipyretika 37
Antirheumatika 25
Antirheumatika im Alter 55
Antiseptika bei Dauerkathetern 6
Anxiolytika 23
Arzneimittel-Interaktionen 21, 25
Arzneimittelnebenwirkungszentrale 20, 32
Asthma bronchiale, Theophyllin 9
Atemdepression, Buprenorphin 33
Atemnot, nächtliche; Theophyllin 9
Atenolol 62, 80
Äthinylöstradiol 1
Äthynodioldiacetat 2
Ausscheidung, renale 23, 54
Azapropazon 26, 39
Azathioprin 24, 59
Azocillin 51
Azodisal 17
Bacitracin 6
Baclofen 57
Bakteriurie bei Dauerkathetern 5
Barbiturate, Interaktionen 24
Barbiturate beim Alkoholentzug 78
Basis-Bolus-Therapie, Insulin 86
Benzalkoniumchlorid 70
Benzodiazepine 82
Benzodiazepine beim Alkoholentzug 78
Benzodiazepine im Alter 55
Beta-Sympathomimetika 9
Betablocker 25
Betablocker beim Alkoholentzug 80
Betamethasondipropionat 67, 68
Betamethasonvalerat 67
Bethanecholchlorid 58
Bewegungsstörungen, extrapyramidale 13
Biperiden 13, 58
Blasendauerkatheter-Probleme 5
Blasenspülungen bei Dauerkathetern 6
Blasenstörungen bei Multipler Sklerose 58
Blutzuckerbestimmung 86
Bromocriptin 14
Bronchitis, chronische; Theophyllin 9
Buprenorphin, Atemdepression 33
Captopril, Interaktionen 27
Carbamazepin 58, 79
Carbamazepin, Interaktionen 26, 63
Cefalexin 5
Cefotaxim 51
Cephalosporine 54
Chinidin 26
Chinolone, fluorierte 49
Chlorpromazin 80
Chloralhydrat 24
Chlordiazepoxid 78
Chlorhexidin 6, 70
Chlormadinonacetat 3
Chlormidazol 70
Chlorphenesin 70
Chlorquinaldol 70
Chlortalidon, Interaktionen 22
Cholinergika bei Multipler Sklerose 58
Ciclosporin, Interaktionen 28
Cimetidin, Interaktionen 23, 26, 63
Ciprofloxacin 23, 49
Clioquinol 70
Clobetasolpropionat 68
Clobetasonbutyrat 66
Clofibrat 24
Clomethiazol 78
Clomipramin 41
Clonidin 22, 79
Clotiapiin 43
Clotrimazol 70
Cloxiquin 70
Codein 40
Coffein, Analgetika 40
Colestyramin 24
Colitis ulcerosa 17
COP1 59
Cortisol 66

- Cotrimoxazol 8, 50
 Crohn, Morbus 17
 Cromoglicinsäure 9
 Crotamiton 70
 Cyclophosphamid 59
 Cyproteronacetat 2
- Danazol, Interaktionen 27
 Dantrolen 57
 Darmerkrankungen, entzündliche 17
 Dauerkatheter 5
 Deflazacort 29
 Delirium tremens 77
 Demenz, senile 55
 Depotinsuline 86
 Deprenyl 15
 Desogestrel 2
 Desonid 67
 Desoximethason 67
 Determinantenkonzept 21
 Dexamethason, in Dermatika 66
 Diabetes mellitus, Deflazacort 31
 Diabetes mellitus, Insulintherapie 85
 Diät, eiweissarme; Morbus Parkinson 14
 Diazepam 22, 54, 78
 Diclofenac 26
 Diflucortolonvalerat 67, 68
 Digitoxin, Interaktionen 26
 Digoxin, Interaktionen 26, 83
 Diltiazem, Interaktionen 26
 Dipyridamol, Myokardischämie 34
 Diuretika, Interaktionen 23, 27
 Diuretika, Hautreaktionen 36
 Diuretika im Alter 55
 Diuretika, kaliumsparende; Interaktionen 28
 Dobutamin 74
 Dokumentation, vertrauliche 19
 Dosierung im Alter 56
 Dosierung, Insulin 86
 Doxepin 42
 Doxycyclin 50
 Dreistufenpräparate, Kontrazeptiva 1
 Drogen, Problematik 93
 Drug Holiday, L-Dopa 14
- Econazol 70
 Einphasenpille 1
 Eisentherapie, Morbus Parkinson 16
 Ekzeme, Kortikosteroide 69
 Emeproniumbromid 7, 58
 Enalapril, Interaktionen 27
 Enteritis, Chinolone 50
 Entzündungshemmer im Alter 55
 Entzündungshemmer, Interaktionen 25
 Entzündungshemmer als Schmerzmittel 39
 Enzymhemmung 23
 Enzyminduktion 23
 Epididymitis, Amiodaron 34
 Erythromycin, Interaktionen 27
 Estrane 3
 Ethambutol 52
- Felodipin 61
 Fieber, Behandlung 37
 Fieber, Indapamid 36
 Flavoxat 7
 Fluktuationen, L-Dopa 14
 Flumethasonpivalat 66
 Fluocinolonacetonid 66, 67, 68
 Fluocinonid 66, 67
 Fluocortolon 66
 Fluprednidenacetat 67
- Fragen und Antworten zu Nr. 1-11 45
 Fragen und Antworten zu Nr. 13-22 89
 Framycetin 70
 Furosemid 25
 Fusidinsäure 70
- Gentamicin 51, 70
 Gestagene 3, 28
 Gestagenpotenz 1
 Gestoden 2
 Glatze, Minoxidil 11
 Globulin, sexualhormonbindendes (SHBG) 2
 Glukokortikoide 29
 Gonane 3
 Gonorrhoe, Chinolone 50
 Gramicidin 70
 Guar 24
 Gyrasehemmer 49
- Haarausfall, Minoxidil 11
 Halbwertszeit im Alter 56
 Halcinonid 67
 Halometason 67
 Haloperidol 80
 Harnstoff 70
 Harnwegsdesinfizientien 5
 Harnwegsinfekte, Chinolone 50
 Hautreaktionen, Indapamid 36
 Hautsalben, Kortikosteroide 65
 Hepatotoxizität, Paracetamol 58
 Herzinsuffizienz, akute 73
 Herz-Kreislaufmedikamente im Alter 55
 Hexamidin 70
 Hilfsmittel im Alter 56
 Hilfsmittel, Insulintherapie 86
 Hormone, Interaktionen 28
 Hormonkombinationen 1
 Humaninsulin 85
 Hydralazin 25, 62
 Hydrochlorothiazid 62
 Hydrocortison, in Dermatika 66, 67
 Hyperkaliämie, Spironolacton 83
 Hypertonie, Felodipin 62
 Hypertrichose, Minoxidil 11
 Hypoglykämie, Insulin 87
- Ibuprofen 26, 39
 Imipramin 22, 58
 Immunmodulation bei Multipler Sklerose 59
 Immunsuppression bei Multipler Sklerose 58
 Indapamid, Hautreaktionen 36
 Indometacin 25
 Infektionen bei Dauerkathetern 5
 Informationsquellen, Interaktionen 23
 Infusionstherapie, Antidepressiva 41
 Injektionsgeräte für Insulin 86
 Insulinpumpen 85
 Insulintherapie, intensivierte 85
 Insulte, ischämische 75
 Interaktionen 21, 25
 Interferone 60
 Ischämie, myokardiale; Dipyridamol 34
 Isoconazol 70
 Isoniazid (INH) 58
- Kaliumsalze 28
 Kalziumantagonisten 61, 75
 Kalziumantagonisten, Interaktionen 26
- Kalziumstoffwechsel, Deflazacort 30
 Karzinogene Wirkung, Spironolacton 83
 Katheterblockierungen 6
 Ketoconazol, Interaktionen 27
 Ketoprofen 26
 Kohlenhydratstoffwechsel, Deflazacort 31
 Kombinationspräparate, Analgetika 39
 Kombinationspräparate, Kontrazeptiva 1
 Kontrazeptiva, orale 1, 23
 Konvulsionen 77
 Kortikosteroide 29
 Kortikosteroide bei Multipler Sklerose 59
 Kortikosteroide, topische 65
 Kräuterheilmittel 64
 Kreatininclearance 54
- Leberfunktion 23, 56
 Levodopa (L-Dopa) 13
 Levonorgestrel 2
 Libidosteigerung, Trazodon 84
 Lisurid 15
 Lithium, Interaktionen 23, 26
 Lorazepam 78
 Luftwegsinfektionen, Chinolone 50
 Lungenkrankheiten, chronische; Theophyllin 9
 Lynestrenol 2
 Lysinacetylsalicylat 39
- Magnesiumhydroxyd 23
 MAO-Hemmer 23
 Maprotilin 41
 Mefenaminsäure 26
 Mesalazin 17
 Mestranol 2
 Metabolismus, hepatischer 23, 54
 Metamizol 38
 Methenamin 5
 Methotrexat, Interaktionen 26
 Methylprednisolon 59, 72
 Metoprolol 62
 Metronidazol 24
 Miconazol 27, 70
 Migräne 76
 Mikropillen 1
 Minipillen 1
 Minoxidil 62
 Minoxidil-Lösung 11
 Morphin 22, 33
 Müdigkeit bei Multipler Sklerose 58
 Multiple Sklerose, Medikamente 57
 Muskelrelaxantien, nicht-depolarisierende 26
- Nalidixinsäure 49
 Naloxon 33
 Nandrolondecanoat 81
 Naproxen 25
 Nebenwirkungen, Meldungen 19
 Neomycin 6, 70
 Neuroleptika beim Alkoholzug 80
 Nierenfunktion 23, 56
 Nifedipin 26, 61, 75
 Nimodipin 75
 Nitrate bei Gallenkoliken 39
 Nitroprussidnatrium 74
 Nomifensin 42
 Norethisteron 2
 Norfloxacin 8, 49
 Norgestimat 2
 Norgestrel 3
 Nortestosteronderivate 3
 Novaminsulfon 38
 Nystatin 70

Ofloxacin 49
Olsalazin 17
Opiate 23
Opioide 33
Osteoporose, Kortikosteroide 30
Östrogene 2, 28
Ovulationshemmer 1
Oxazepam 78
Oxymetholon 81
Oxyphenbutazon 26
Oxytetracyclin 70

Pancuronium 26
Paracetamol 38
Paramethason 72
Paresen bei Multipler Sklerose 57
Parkinson, Morbus 13
Penicilline 54
Pens zur Insulininjektion 86
Pharmakotherapie im Alter 53
Phenobarbital 78
Phenoxybenzamin 58
Phenprocoumon 27
Phenylbutazon, Interaktionen 23, 26
Phenytin 80
Phenytin, Interaktionen 24, 28, 63
Phosphodiesterase-Hemmer 73
Piroxicam 25
Placebo-Wirkungen 63
Plasmaeiweissbindung 23
Plasmakonzentration, Digoxin 83
Plasmakonzentrationen, Theophyllin 9
Polymyxin B 6, 70
Polypharmazie 56
Postgonokokken-Urethritis, Chinolone 50
Prazosin 25, 62
Prednisolon, in Dermatika 66
Prednison 29
Pregnane 3
Priapismus, Trazodon 84
Probenecid 24
Procainamid 54
Propanthelinbromid 7, 58
Propranolol 22, 54, 62, 80
Propylenglykol 70
Propylthiouracil 27
Propyphenazon 39
Pseudo-Placebos 63
Psoriasis, Kortikosteroide 69

Psychopharmaka im Alter 55
Psychosen, anabole Steroide 81
Psychosen, toxische; Scopolamin 35
Pyrazolone 38

Ranitidin 26, 50, 54
Rauchen, Problematik 93
Resorption, gastrointestinale 23, 53
Retardpräparate, Theophyllin 9
Reye-Syndrom, Acetylsalicylsäure 37
Rifampicin, Interaktionen 23, 26
Roborantien 63

Salazosulfapyridin 17
Salbutamol 22
Salicylsäure 70
Salizylate, Interaktionen 23, 26
SANZ 20, 32
Schlafmittel 23
Schmerzmittel 37
Schwangerschaft, Insulin 86
Scopolamin, toxische Psychose 35
Sedativa 23
Selbsthilfegruppen, Morbus Parkinson 16
Selbstkontrollen, Diabetiker 87
Selegilin 15
Sequentialpille 1
Sexualfunktion, gestörte; Trazodon, 84
Sexualsteroid 1
Software, Interaktions-Information 24
Spasmolytika 7
Spastizität bei Multipler Sklerose 57
Spectinomycin 50
Spironolacton, Hyperkaliämie 83
Spironolacton, Interaktionen 28, 83
Stanozolol 81
Steinkohlenteer 70
Steroide, anabole; Interaktionen 27
Steroide, anabole; Psychosen 81
Stufenpräparate, Kontrazeptiva 1
Subarachnoidalblutungen 75
Sulfacarbamid 6
Sulfamethizol 6
Sulfapyridin 17
Sulfasalazin 17
Sulfonamide bei Dauerkathetern 6
Sulindac 25

Tetrabamat 78
Tetracosactid 59
Tetraplegie, Spironolacton 83
Theophyllin 9
Theophyllin, Interaktionen 23, 26, 51
Therapie, intraläsionäre; Kortikosteroide 70
Thiamazol 27
Thyreostatika, Interaktionen 27
Tizanidin 57
Tolmetin 26
Tolnaftat 70
Trazodon, gestörte Sexualfunktion 84
Tremor bei Multipler Sklerose 58
Triamcinolonacetamid 67
Triamteren 28
Triazolam, letale Überdosis 82
Triclosan 70
Trihexyphenidyl 13, 58
Trimethoprim-Sulfamethoxazol 8

Überdosis, Triazolam 82
Undichtigkeit des Katheters 7
Urinansäuerung bei Dauerkathetern 7

Vasodilatator, Felodipin 61
Verapamil 26, 61
Verkaufszahlen 20
Verteilung im Körper 54
Viloxazin 42
Vitamin B1 78
Vitamin E und Paracetamol 38
Vitamine beim Alkoholentzugssyndrom 77

Warfarin 27
Wechselwirkungen 21, 25
Wirkstärke-Klassen, Kortikosteroide 65

Zusätze, antimikrobielle; Kortikosteroide 70
Zytostatika 24

pharma-kritik

Herausgegeben von Etzel Gysling (Wil)
unter Mitarbeit von Renato Galeazzi (St. Gallen) & Urs A. Meyer (Basel)

Redaktionelle Mitarbeiter: B. Holzer (Thun), M.M. Kochen (München)
Redaktionsassistent: Urs peter Masche (Wil)
Verlagsmitarbeiter: Remo De Toffol, Susanne Schibenegg (Wil)
Übersetzungen: Verena Gysling-Looser (Wil)

pharma-kritik erscheint zweimal monatlich
Bezugspreise: Jahresabonnement Fr. 78.- (Studenten Fr. 39.-),
Zweijahresabonnement Fr. 136.-, Einzelnummer Fr. 6.-

Redaktionskommission

W. Angehrn (St.Gallen), H. Bürgi (Solothurn), M. Eichelbaum (Stutt-
gart), F. Follath (Basel), P. Forrer (Chur), R. Fueter (Luzern), R. Gugler
(Bonn), J.P. Guignard (Lausanne), F. Halter (Bern), G. Heimann (Aa-
chen), J.H. Hengstmann (Berlin), E. Hochuli (Scherzingen), J. Kaufmann
(Luzern), U. Klotz (Stuttgart), H.P. Ludin (Bern), P.J. Meier-Abt (Zü-
rich), P. Möhr (Wädenswil), S. Mühlebach (Aarau), W. Pöldinger (Basel),
R. Preisig (Bern), T.L. Vischer (Genf), K. Zürcher (Bern)

Infomed-Verlags-AG, Bergliweg 17, 9500 Wil, Telefon (073) 22 18 18
Druck: R.-P. Zehnder AG, Wil SG
© 1988 Etzel Gysling Wil. All rights reserved.